



# HGM

HUMAN  
GENETIC  
MAGAZINE 01  
ENERO 2019

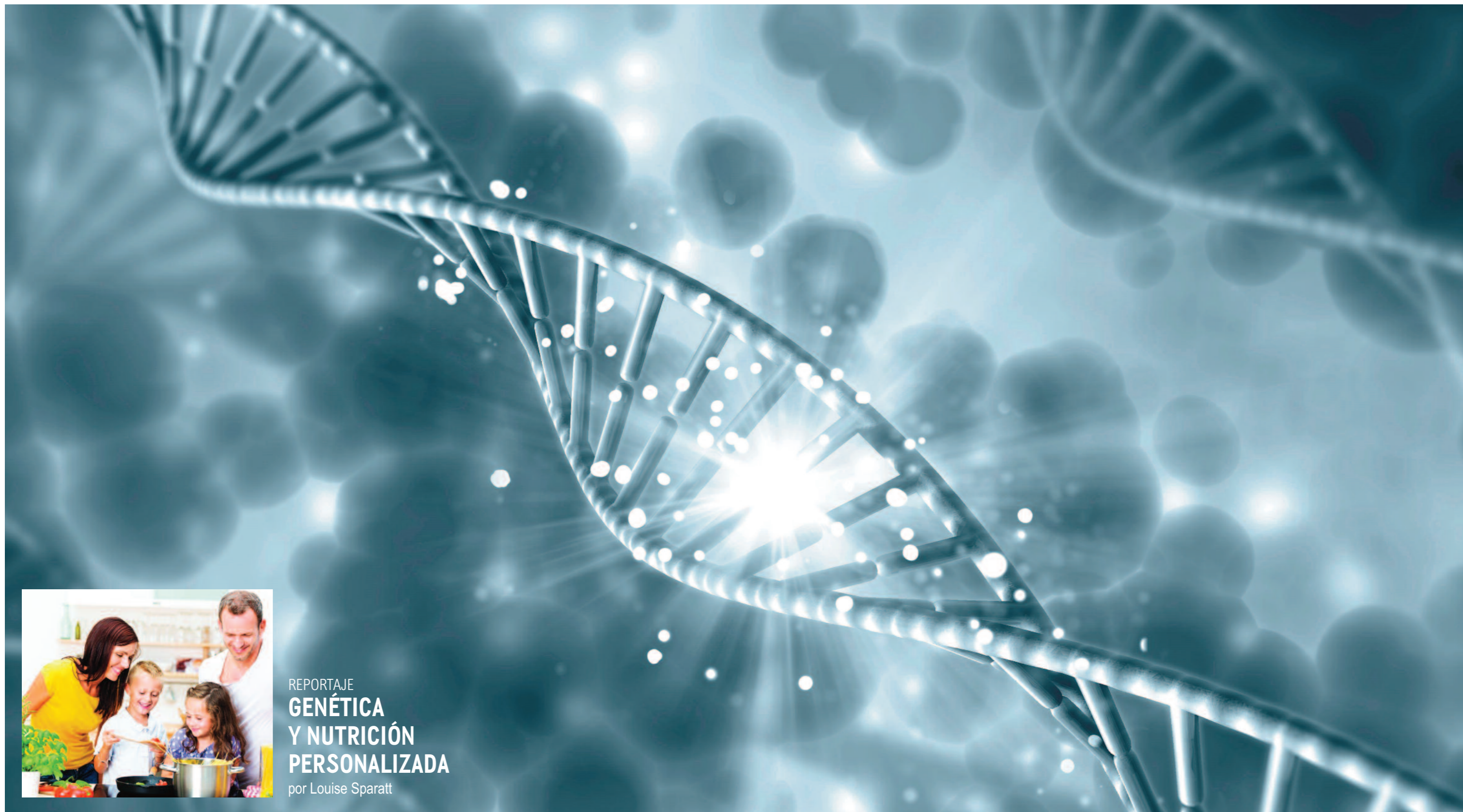


ENTREVISTA  
**RAMÓN CATALÁ**  
CEO y Fundador de Tellmegen  
por Virginia Marco



REPORTAJE  
**GENÉTICA Y  
DEPORTE**  
por Victoria González

LA REVISTA DE CIENCIA GENÉTICA AL ALCANCE DE TODOS



REPORTAJE  
**GENÉTICA  
Y NUTRICIÓN  
PERSONALIZADA**  
por Louise Sparatt

LA PUBLICACIÓN MULTIMEDIA. INCLUYE VÍDEOS, FOTOGRAFÍAS AMPLIABLES, HIPERVÍNCULOS Y MUCHO MÁS.

# CONTENIDOS

# HGM



## ÍNDICE | | | | | | | |

ENTREVISTA

**Ramón Catalá**

CEO y Fundador de Tellmegen

Reportaje

**GENÉTICA Y DEPORTE**

Reportaje

**GENÉTICA Y  
NUTRICIÓN PERSONALIZADA**

Reportaje

**TABACO Y GENÉTICA**

Reportaje

**10 AVANCES CIENTÍFICOS DE 2018**

ENTREVISTA

# tellmeGen

La vanguardia de la ciencia genética en España



“

En **TellmeGen** creemos que todo el mundo tiene derecho a conocer su información genética, y que luego es libre de poder hacer con esa información lo que desee. Creemos en la libertad del individuo. ”



ENTREVISTA

## Dr. Ramón Catalá

CEO y Fundador  
de TellmeGen

“

Como médico, creo que la genética es la próxima revolución en Medicina. No hay campo de la Medicina que no se vaya a ver afectado por ésta. ”

“ Creo que cada vez se conocerá más información. Cada vez la genética se usará más de forma común/cotidiana y los análisis serán cada vez más baratos. Además la epigenética ayudará a completar esta información genética, de forma que se podrá obtener aún más información relevante. ”



# tellmeGen™

TU MAPA DE SALUD

“ La información genética es la información más valiosa del humano. Es el libro de instrucciones. ”





“ La información genética tiene el poder de mejorar. Poder para prevenir. Poder para conocerse mejor. Poder en salud. ”



“ De forma sencilla, se está teniendo acceso a una gran parte de la información genética disponible con la máxima evidencia científica. ”



VER  
VÍDEO



ENTREVISTA  
COMPLETA



VISITAR  
WEB

# GENÉTICA Y DEPORTE

---

por  
Victoria González



Soy bióloga, doctora en Ecología y periodista de ciencia. Lo que más me gusta de mi profesión es que me permite aprender muchas cosas nuevas todos los días, y estar actualizada de lo que se cuece en los laboratorios y centros de investigación del mundo.

Artículo publicado en  
[www.muyinteresante.com](http://www.muyinteresante.com)





“ Nuestras capacidades físicas, sobre todo la fuerza, la resistencia y la velocidad, y por ende nuestra habilidad para destacar en un deporte concreto, vienen determinadas por nuestra genética pero también por cómo «usamos» esa genética. ”





“

Para dar solución al clásico dilema de si un atleta «nace o se hace» (o «genética vs. ambiente»), hemos de recurrir a la rama de la genética conocida como epigenética, la cual estudia cómo se expresan e inhiben ciertos genes en función de factores externos como el entrenamiento, la dieta, el clima, exposición a contaminantes e incluso el trato de una madre hacia el hijo en sus primeros años de vida. ”



“ En la actualidad, cada vez nos encontramos con mayor número de conferencias, seminarios y congresos para el estudio de la relación existente entre la genética y las capacidades deportivas. ”



VER VÍDEO  
UNIVERSIDAD  
DE NAVARRA



REPORTAJE  
COMPLETO



VER VÍDEO  
UNIVERSIDAD  
INTERNACIONAL  
DE LA RIOJA



WEB  
RELACIONADA

# ¿TABACO Y GENÉTICA?

---

por  
Yolanda Máñez



CMO de TellmeGen  
Licenciada en Medicina y Cirugía.  
Pediatra.



“

Disponer de dicha información genética no sólo nos va a revelar predisposición a múltiples enfermedades sistémicas y hereditarias, nos permitirá conocer todo sobre farmacogenética. ”





“ Fumar tabaco deja marcas moleculares a largo plazo en el ADN. Un estudio publicado en *Circulation: Cardiovascular Genetics* acaba de revelar que fumar modifica la metilación del genoma y que algunos de sus efectos permanecen incluso décadas después de dejar de fumar. ”



VER  
VÍDEO



REPORTAJE  
COMPLETO



WEB  
RELACIONADA

# GENÉTICA Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA

---

por  
Louise Spratt



ETC International College  
Academia de Enseñanza Puerta Real Educación  
Athena Teacher Training Centre, Bournemouth, U.K.  
Redactora de CONASI

“ Las instrucciones del ADN no sólo definen nuestra apariencia física y rasgos de personalidad, sino también cómo el cuerpo reacciona frente a agentes patógenos, alimentos específicos, contaminantes y otros elementos del entorno. ”

“

La nutrición personalizada busca entender mejor cómo interactúan nuestros genes, la nutrición y la salud. Y sobre esta base, nos permitirá desarrollar recomendaciones dietéticas más apropiadas para cada persona. ”



# NUTRIGENÉTICA

Come según tus genes



“ El descubrimiento y la comprensión de cómo los individuos responden a la alimentación según su genética y cómo la alimentación y diferentes factores exteriores pueden influir en la genética es una revolución en el mundo de la nutrición. Implica el fin de recomendaciones arraigadas del tipo “todo es bueno para todos” y pone el énfasis en consejos adaptados a las individualidades de cada persona. ”



VER  
VÍDEO



REPORTAJE  
COMPLETO



WEB  
RELACIONADA



# DIEZ AVANCES CIENTÍFICOS DE 2018

## QUE HAN HECHO HISTORIA

por  
Agencia SINC

“ Los kit de ADN para conocer los orígenes o encontrar parientes están en pleno apogeo y han sido considerados como uno de los avances científicos más importantes de 2018. ”



“ Cerca del 60% de las personas que se someten a un test genético puede ser identificado a partir del ADN de un familiar. ”



VÍDEO  
RELACIONADO



REPORTAJE  
COMPLETO



WEB  
RELACIONADA



# UNOS VÍDEOS

pulsar sobre los iconos



TU MAPA  
DE SALUD



CÓMO  
FUNCIONA



TESTIMONIO  
MARINA



TESTIMONIO  
BORO



TESTIMONIO  
ROBERTO



TESTIMONIO  
OLGA Y LUCAS

TU ADN LO DICE TODO DE TÍ.  
AHORA PUEDES CONOCERLO.

**TE EXPLICA TUS ORÍGENES  
TE SEÑALA TU HERENCIA GENÉTICA.  
TE INDICA TUS PREDISPOSICIONES DE FUTURO.**

ES TU DNI GENÉTICO.  
SÓLO TUYO

¿CÓMO NO VAS A CONOCERLO?

AHORA, POR SER LECTOR DE ESTA REVISTA  
TIENES UN BENEFICIO ÚNICO

ENTRA AQUÍ  
Y PON TU CÓDIGO PROMOCIONAL  
**HUMAN**



PULSAR EN LA IMAGEN

LO RECIBIRÁS EN POCOS DÍAS

Si lo deseas  
contacta con nosotros en

[gestion@humangenetyc.com](mailto:gestion@humangenetyc.com)  
o en el  
689 72 93 98



UNA PUBLICACIÓN DE



PRESIDENTE

Luis Puebla Berlanga

DIRECTORES TÉCNICOS

Dr. Ramón Catalá

Dra. Yolanda Mañes

COORDINACIÓN

Virginia Marco

REDACCIÓN

Sonia Martín, Esteban Marco, Jose Luis Sanz,

Sara Mateo, M<sup>a</sup> Luisa Pons, Lola Sanmartín,

Eugenia López, Cristina Sevilla,

Paula Windsor, Verónica Quesada

MAQUETACIÓN Y GRAFISMO

Ofelia Pérez, Inmaculada Orts

PUBLICIDAD

AYAX MEDIA (www.ayaxmedia.com)



España: MADRID | BARCELONA | VALENCIA  
FRANCIA | REINO UNIDO | ARGENTINA | CHILE | MÉXICO

Avda. Doctor Arce, 14 | EL VISO | 28002 MADRID  
Tel.: centralita: 689 92 93 98

www.humangenetyc.com  
gestion@humangenetyc.com



LICENCIA CREATIVE COMMONS

Para la totalidad de los contenidos de la publicación  
excepto para las fotografías y textos que se señale lo contrario.  
Obligatorio señalar la autoría indicada de cada uno de los elementos  
de la misma: fotografías, textos, vídeos...  
Algunos derechos reservados. Ver condiciones.

**Reducir  
la GRASA  
LOCALIZADA  
no es un sueño**

**SLIMBEL  
REDUCTOR**  
NOCHE - NOIT - NOTTE - NOITE  
NIGHT - NIGHT - NIGHT - NIGHT  
NIGHT - NIGHT - NIGHT - NIGHT  
NIGHT - NIGHT - NIGHT - NIGHT

Crema formulada con ingredientes de última generación y derivados del mar muy activos de alta eficacia y fácil absorción. Su excelencia se mide en resultados por su **efecto reductor en VIENTRE Y CADERAS mientras duermes**

DE VENTA EXCLUSIVA EN LOS CENTROS  
**NATUR HOUSE**

siguenos en facebook  
www.facebook.com/Spain.NaturHouse  
**www.naturhouse.es**



DISFRUTA  
NUESTRA  
REVISTA MENSUAL



VIDEO DE PRESENTACIÓN



VISITA NUESTRA WEB

