



**D | ¿QUIÉN NECESITA UN  
TEST GENÉTICO?**



## D | ¿QUIÉN NECESITA UN TEST GENÉTICO? /1

Básicamente, TODO EL MUNDO.

De hecho, en un plazo de no más de 10 años, toda la población mundial dispondrá de su test genético individualizado como una herramienta única de identificación de su predisposición a determinadas enfermedades, dolencias, patologías o habilidades.

Aunque el entorno en que cada persona desarrolla su vida, además de sus hábitos, son condicionantes seguros de su salud y calidad de vida, la genética es un determinante fundamental y primegenio. Y sin duda, conocerla, pueda llevarnos a modificar los dos primeros.

No obstante, al margen de que todas las personas deberían contar con su propio mapa genético, cada vez que hicieran una consulta con su médico, existen grupo de población que deberían ser más comprometidas con este tema. A título de jemplo podemos citar:

1.- Las personas con antecedentes familiares con patologías vinculadas a la genética, tienen una elevada sensibilidad con la prevención y cuidado de la salud.

- Informar que es la guía de salud más potente que existe para evitar o retrasar el desarrollo de futuras patologías y para mejorar su tratamiento.



## D | ¿QUIÉN NECESITA UN TEST GENÉTICO? /2

2.- Las personas polimedicadas, suelen sufrir problemas de eficacia y riesgo de efectos secundarios de algunos medicamentos.

- Informar que el test genético nos permite realizar una medicina de precisión, personalizando los tratamientos, mejorando la eficacia y reduciendo los efectos secundarios.

3.- Los deportistas. Que pueden conocer las aptitudes que genéticamente le recomieendan realizar una u otra actividad.

4.- Los padres. Matrimonios jóvenes que desean tener hijos, para valorar el riesgo de trasmisión de enfermedades monogénicas y su impacto sobre sus hijos.

5.- Personas en edad comprendida entre 45-55 años que están en una etapa donde cuidarse incide directamente en la calidad de vida futura.

6.- Personas jóvenes. Que pueden diseñar una vida saludable entorno a su herencia genética.

7.- Profesionales. Sometidos a situaciones de stress y que pueden planificar una vida más sostenible.

8.- Personas mayores. En las que modificar sus hábitos y medicación puede prolongar su longevidad.



## D | ¿QUIÉN NECESITA UN TEST GENÉTICO? /3

9.- Personas con problemas de nutrición u obesidad. En las que su mapa genético puede señalar nuevas pautas de comportamiento saludable y corrección de problemas.

10.- En general, una persona que tiene interés en cuidarse y busca conocer mejor aquellos factores de riesgo que más atención debe prestar.

Son sólo unos ejemplos.

Pero, en definitiva, TODAS LAS PERSONAS, si conocen las predisposiciones que determina su genética, pueden conseguir, a través de la información que les facilita y de los consejos médicos derivados de ellos, prolongar su vida y hacerla más satisfactoria.

### ¿POR QUÉ NO VAMOS A HACERLO?

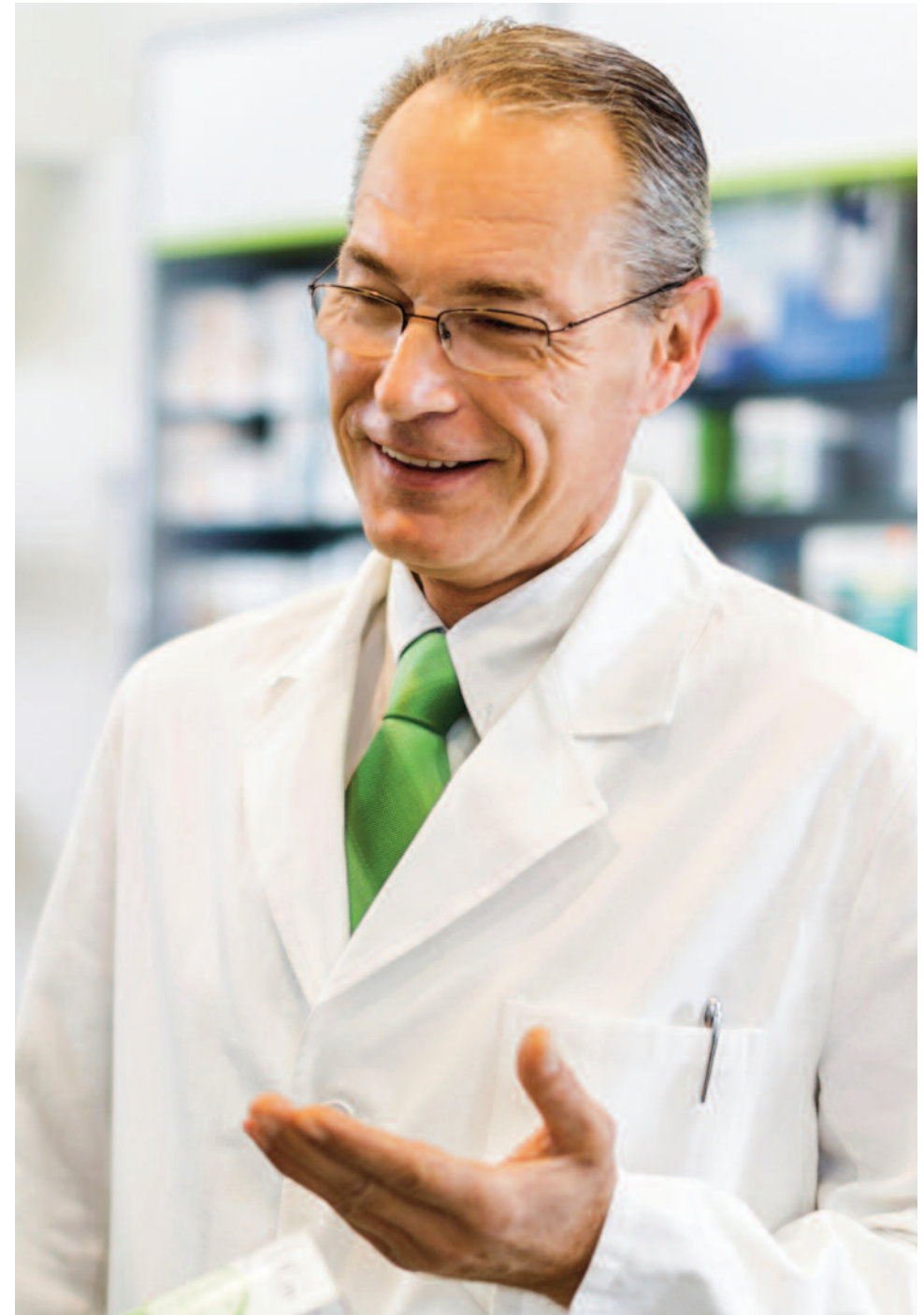
HUMAN GENETYC y TELLMEGEN lo ponen a su alcance.

Sólo es calidad de vida.

Sólo es prevenir.

Sólo es anticiparse a los problemas.

Sólo es mejor salud para todos.





# HUMAN GENETYC

TU CÓDIGO GENÉTICO TE IDENTIFICA  
TE PREVIENE DEL FUTURO  
¿NO VAS A CONOCERLO?  
ES TUYO. SOLO TUYO.

NOSOTROS TE LO MOSTRAMOS. SÓLO A TÍ.



tellmeGen™